

Ausgabe Frühling/Sommer 2025
Kostenlos zum Mitnehmen! Nur bei Ihrem HÖREXperten.

HÖREXperten

MAGAZIN

LÄRM ADÉ

Gehörschutz für mehr
Hörgesundheit

FEIERABEND- KÜCHE

Unkomplizierte Rezepte
für Feinschmecker von
Fabian Dietrich

LEBEN UND GENIESSEN

5 Ideen, die das Leben
schöner machen

RÄTSEL- GEWINNSPIEL

GEWINNEN SIE
EINE REISE IN DIE
SCHÖNSTEN STÄDTE
DEUTSCHLANDS.

MÜHELOS HÖREN

HÖRANSTRENGUNG UND HÖRERMÜDUNG

IM FOKUS – INTERVIEW MIT MELANIE KRÜGER

TELEFUNKEN



Smarte Hörsysteme – Generation **X**

Einfach besser verstehen!

IMMER. MAXIMAL. LEBEN.

telefunken-hoersysteme.de

Exklusiver Vertrieb durch HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal.

TELEFUNKEN und die TELEFUNKEN Logos sind Marken der TELEFUNKEN Licenses GmbH und werden unter Lizenz genutzt.



AKKU

HÖREN UND GESUNDHEIT

- 4 Mühelos hören**
Was steckt hinter dem Phänomen der Hörermüdung und was kann man tun?
- 6 Ohren schützen - aber wie?**
Gehörschutz für mehr Hörgesundheit im Alltag
- 7 Lichtblicke für zu Hause**
Sicherheit und Erreichbarkeit dank Lichtsignalanlagen
- 8 Sicher für alle Fälle**
Wann schützt eine Hörgeräteversicherung vor finanziellem Schaden?
- 9 Neues von Sonic**

RÄTSEL

10-15 Denksport für kluge Köpfe

EINFACH KÖSTLICH

- 16 Feierabend-Genuss – unkomplizierte Rezepte für Feinschmecker** Von Fabian Dietrich

RÄTSEL-GEWINNSPIEL

- 19 Gewinnen Sie eine Reise**
in Deutschlands schönste Städte

LEBEN UND GENIESSEN

- 20 Startklar für die guten Dinge – 5 Ideen,**
die das Leben schöner machen

ZUM GUTEN SCHLUSS

- 22 Wussten Sie schon, ...**
... woher das Sprichwort „einen Ohrwurm haben“ kommt?

IMPRESSUM

Herausgeber (V.i.S.d.P.):

HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal, www.hoerex.de
Vorstand: Claudia Hellbach, H.-P. Weihmann

Redaktion:

Martina Ostermeier, www.mao-texterei.de

Lektorat:

Patricia Piermaier, kiwixtext Übersetzungen + Lektorat, www.kiwixtext.de

Konzeption, Realisation, Gestaltung:

Michelle Kalaz, HÖREX Hör-Akustik eG

Anzeigenpartner:

Oticon, Sivantos, Sonic, TELEFUNKEN, Widex

Fotos/Illustrationen:

Melanie Krüger, Hörzentrum Oldenburg (S. 1)
HÖREX Hör-Akustik eG, Kreuztal (S. 3)
Freepik.com (S. 6)
Bellman & Symfon, Lüneburg (S. 7)
Freepik.com (S. 8)
bernafon Hörgeräte GmbH, Berlin (S. 9)
Fabian Dietrich, about-fuel.com (S. 16-18)
KooKoo GmbH, Hallbergmoos (S. 20)
Siegfried Luffler, Ilshofen (S. 21)
Simon Richartz, SIR Media GmbH Bergheim (S. 20-21)
Freepik.com (S. 22)

Erscheinungsweise:

2x jährlich, 5. Jahrgang

Ausgabe:

Frühling/Sommer 2025



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

haben Sie schon mal von der sogenannten Hörermüdung gehört? Falls nicht, sind Sie nicht allein – dabei haben fast alle von uns mehr oder weniger regelmäßig mit diesem Phänomen zu tun. Was dahinter steckt und warum Hörsysteme dabei helfen können, am Ende des Tages noch Energie für sportliche Aktivitäten oder Verabredungen zu haben, erfahren Sie im Interview mit Dr. Melanie Krüger vom Hörzentrum Oldenburg.

Außerdem beschäftigen wir uns in diesem Heft mit den Fragen, wie wir unser Gehör vor Lärm und Feuchtigkeit schützen können, warum Lichtsignalanlagen eine wertvolle Hilfe für zu Hause sind, und warum es eine gute Idee sein kann, Hörsysteme zu versichern.

Natürlich finden Sie auch in dieser Ausgabe des HÖREXperten Magazins wieder abwechslungsreiche Rätsel und leckere Rezepte. Zudem haben wir uns auf die Suche nach Dingen begeben, die das Leben schöner und leichter machen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen, Rätseln und Entdecken!

Ihre Claudia Hellbach und Ihr H.-P. Weihmann
(Vorstandsteam der HÖREX Hör-Akustik eG)

DAS PHÄNOMEN DER HÖRERMÜDUNG



Wer zu wenig schläft, ist müde. Wer einen anstrengenden Arbeitstag hinter sich hat, fällt abends erschöpft ins Bett. Was vielen nicht bewusst ist: Auch das Hören kann dazu führen, dass wir uns am Ende des Tages kraftlos fühlen. **Was hinter der sogenannten Hörermüdung steckt und was helfen kann, erklärt Dr. Melanie Krüger vom Hörzentrum Oldenburg.**



Dr. Melanie Krüger ist ausgebildete Hörakustikerin mit einem Master in Hörtechnik und Audiologie. Seit mehr als zehn Jahren arbeitet sie beim Hörzentrum Oldenburg, das sich auf Forschung und Entwicklung im Bereich Hörgesundheit spezialisiert hat.

Frau Krüger, was genau ist eine Hörermüdung?

Die Hörermüdung hängt eng mit der Höranstrengung zusammen. Ich gebe Ihnen ein Beispiel: Wenn wir uns in einem lauten Café unterhalten, dann müssen Sie sich, um mich zu verstehen, mehr konzentrieren als in einem ruhigen Raum. Das ist die Höranstrengung. Die Hörermüdung ist eine Folgeerscheinung davon. Ich gebe Ihnen noch ein Beispiel: Wenn Sie den ganzen Tag in Telefonkonferenzen sitzen und sich auf das Zuhören konzentrieren, kann das so anstrengend sein, dass Sie am Ende des Tages völlig erschöpft sind. Sie sind hörermüdet.

Woher weiß ich denn, dass die Höranstrengung der Grund für meine Müdigkeit ist und nicht irgendwas anderes?

Der Punkt ist: Eine Hörermüdung nehme ich erst als solche bewusst wahr, wenn ich mich einmal mit dem Thema beschäftigt habe. Das ist aber selten der Fall. Häufig stellen Menschen zwar fest, dass sie andere schlechter verstehen. Aber die Konsequenzen, dass sie Gesellschaft meiden, häufig Kopfschmerzen haben, schnell abschalten oder sich einfach erschöpft fühlen, beziehen sie meist nicht auf das Hören. Der Zusammenhang von Nichtver-

stehen und Hörermüdung ist aber sehr stark – auch wenn ich das nicht bewusst wahrnehme.

Betrifft das Phänomen alle Menschen oder nur Menschen, die schlecht hören?

Höranstrengung und Hörermüdung betreffen alle. Wenn sich Menschen mit einem gesunden Gehör in lauter Umgebung unterhalten, ist das auch für sie anstrengend. Der Unterschied ist, dass es für Schwerhörige früher anstrengend ist. Sie müssen sich zum Beispiel schon stark auf das Gespräch konzentrieren, wenn die Musik im Hintergrund leiser ist als die Sprache, Normalhörende erst, wenn die Musik lauter ist.

Wir können also festhalten, dass eine laute Umgebung eine Hörermüdung begünstigt. Gibt es weitere Faktoren?

Es gibt einmal die Faktoren, die mit der Situation zu tun haben. Neben den gerade erwähnten Hintergrundgeräuschen spielt die Art des Geräuschs eine Rolle. Musik empfinden wir subjektiv als nicht so anstrengend wie einen Presslufthammer – auch wenn die Lautstärke ähnlich ist. Ein weiterer Faktor ist die Raumakustik. In einer Kirche gibt es meist wenig Hintergrundgeräusche. Aber wenn das Gesprochene einen Nachhall erzeugt, kann das ebenfalls sehr anstrengend sein. Dann kommt es auch darauf an, mit wem ich spreche. Kinder haben meist eine höhere Stimmlage als Erwachsene, sie sprechen schneller und leiser. Die Höranstrengung hängt aber nicht nur von der Umgebung ab, sondern auch von mir selbst. Genauso wie wir Schmerzen unterschiedlich empfinden, nehmen wir Signale und Geräusche unterschiedlich wahr. Hinzu kommt die Aufnahmefähigkeit. Wenn ich schlecht geschlafen habe und mein Energielevel ohnehin niedrig ist, kommt mir alles viel anstrengender vor, als wenn ich ausgeschlafen bin.

Gibt es Strategien, wie wir Hörermüdung vermeiden können?

Das Einfachste sind Hörpausen. Gerade an Tagen, an denen man weiß, dass es stressig wird, kann man sich zwischen-durch in einen ruhigen Raum setzen. Und natürlich helfen die typischen Dinge gegen Erschöpfung und Stress: Spaziergänge, frische Luft, Bewegung. Wichtig sind auch hörverbessernde Maßnahmen. Das heißt: Wenn ich eine Telefonkonferenz habe, gehe ich in einen ruhigen Raum oder setze Kopfhörer auf, die Hintergrundgeräusche unterdrücken. In einem Café oder bei einer Familienfeier hilft es, wenn ich meinen Gesprächspartner anschauen kann und dieser nicht vor einem Fenster sitzt. Reflexionen können die Sicht beeinträchtigen. Für Menschen mit Hörminderung sind Hörsysteme eine große Hilfe.

Wie können Hörsysteme unterstützen?

Wenn ich nicht mehr gut höre, fehlen mir als Erstes einzelne Frequenzen. Ich kann zum Beispiel nicht unterscheiden, ob jemand „Maus“, „Haus“ oder „raus“ gesagt hat. Hörsysteme gleichen diese Frequenzen aus, und mein Gehirn muss sich weniger anstrengen, um die Wörter und Sätze zusammenzusetzen. Profitieren können auch Menschen mit einem sehr leichten Hörverlust, die feststellen, dass sie sich bei Gesprächen enorm anstrengen müssen, bei denen die Richtlinien

aber noch gar keine Hörsysteme vorsehen. Nach einer Hörgeräteanpassung sagen die Betroffenen häufig: „Ich verstehe gar nicht besser, aber irgendwie habe ich am Ende des Tages noch viel mehr Kraft und gehe wieder regelmäßig zum Sport.“

Hörsysteme verfügen über Funktionen wie Richtwirkung und Störgeräuschreduktion. Was leisten diese Funktionen?

Kurz gesagt, machen sie das Hören leichter. Sie helfen mir, die Schallquellen rauszupicken, die ich hören möchte, und Hintergrundgeräusche auszublenden. Wobei man nicht pauschal sagen kann: Je mehr Störgeräuschunterdrückung, desto besser. Hier kommt es auf die Präferenzen der Hörgeräteträger an. Manche brauchen Umgebungsgeräusche, damit sie sich wohl fühlen. Wenn wir diesen Menschen eine starke Störlärmunterdrückung einstellen, ist das kontraproduktiv. Menschen, die sich hingegen leicht ablenken lassen und von vielen unterschiedlichen Geräuschen überfordert sind, profitieren von einer starken Störgeräuschreduktion. Deshalb ist es wichtig, dass wir bei einer Hörgeräteanpassung nicht nur danach fragen, wie gut Sprache verstanden wird, sondern auch, wie anstrengend das Hören ist. Hundert Prozent Sprachverstehen bedeutet nicht automatisch, alles mühelos zu verstehen. Jeder Mensch empfindet das anders. Die Technik gibt Hörakustikern heute viele Möglichkeiten, darauf zu reagieren.

OTICON | Own SI

Perfekt für Sie.



NEU
Kleinste
Bauformen –
ganz große
Leistung

- **Oticon Own SI™ IIC und CIC.** Die beiden kleinsten Bauformen umgesetzt auf der leistungsstarken **Sirius™**-Plattform
- **Hoher Tragekomfort und Diskretion.** Präzise Passform für individuelle Ohranatomien
- **SuddenSound Stabilizer.** Erstmals für Im-Ohr-Hörsysteme
- **DNN 2.0.** Fortschrittlichste Klangverarbeitung
- **Kombinationsvielfalt.** Fünf Faceplate-Farben kombiniert mit acht Schalenfarben

oticon
life-changing technology

OHREN SCHÜTZEN – ABER WIE?



Zu viel Lärm schadet dem Gehör. Da es sich nicht einfach abschalten lässt, braucht es besonderen Schutz. **Es gibt sowohl Standardgehörschutz als auch individuelle Maßanfertigungen für unterschiedliche Einsatzbereiche.**

AM ARBEITSPLATZ

In der Industrie oder im Handwerk kann es schon mal laut werden. An Arbeitsplätzen, bei denen die mittlere Lärmbelastung an einem Arbeitstag 85 Dezibel und mehr erreicht, ist das Tragen von Gehörschutz Pflicht. Neben herkömmlichen Ohrstöpseln aus Schaumstoff oder den sogenannten Micky-Maus-Ohren, die das Ohr vollständig umschließen, gibt es individuell angepassten Gehörschutz. Und auch dort, wo Gehörschutz nicht verpflichtend ist, kann er sinnvoll sein. Für Jäger gibt es zum Beispiel Gehörschutz, der vor Impulslärm schützt, für Lehrkräfte und Erziehende gibt es Lösungen, die Lautstärke reduzieren, und gleichzeitig eine normale Kommunikation ermöglichen.

IN DER FREIZEIT

Bei vielen Hobbys setzen wir uns ebenfalls Lärm aus. Im Fußballstadion werden im Schnitt 105 Dezibel erreicht, bei einem Rockkonzert geht es ähnlich laut zu. Selbst während eines Kammerkonzertes werden Schallpegel von etwa 90 Dezibel erreicht. Zum Vergleich: Eine Motorsäge kommt auf 110 Dezibel. Der perfekte Schutz für Musikfans ist mit akustischen Filtern ausgestattet, die das Geräuschniveau senken, ohne Frequenzen zu verschlucken.

UNTERWEGS

Motorradfahrer sind mit gleich zwei Geräuschquellen konfrontiert: dem Motorengeräusch der eigenen Maschine und dem Fahrtwind. Der optimale Gehörschutz drückt nicht gegen den Helm und sorgt dafür, dass vor allem Alarmsignale wie Martinshorn und Autohupen weiterhin gehört werden. Wer viel mit dem Flugzeug unterwegs ist und beim Starten und Landen mit schmerzhaftem Druck auf den Ohren zu kämpfen hat, für den gibt es Gehörschutz mit Druckausgleichventil.

FÜR MEHR RUHE

Guter Schlaf ist wichtig für unsere Gesundheit. Doch es gibt immer wieder Lärmquellen, die unsere Nachtruhe stören, sei es das Schnarchen des Partners oder laute Gäste im Urlaubshotel. Mit speziellem Gehörschutz zum Schlafen lassen sich solche Geräusche dämpfen. Gleichzeitig stellt er sicher, dass weder das Klingeln des Weckers noch Warntöne überhört werden.

WENN ES NASS WIRD

Nicht nur Lärm, auch Wasser kann für Ohren eine Herausforderung sein. Der Gehörgang von Kindern ist zum Beispiel noch so schmal, dass Feuchtigkeit nicht ohne Weiteres wieder entweichen kann. Die Folge können schmerzhaftes Entzündungen sein. Gleiches gilt für Erwachsene mit empfindlichen Ohren oder einem verengten Gehörgang. Ein individuell angefertigter Schwimmschutz verhindert, dass Feuchtigkeit in die Ohren gelangt. Für Wassersportfans gibt es Gehörschutz mit Membranfiltern, die perfektes Sprachverstehen ermöglichen. Das passende Material sorgt außerdem dafür, dass der Gehörschutz nicht untergeht.

STÖREND ODER SCHÄDLICH?

Vorbeifahrende Autos, laute Musik, das Ticken einer Uhr: Was wir als störend empfinden, ist unterschiedlich. Fest steht: Werden Geräusche zu laut und wirken dauerhaft auf unser Gehör ein, können sie es langfristig schädigen. Die Haarsinneszellen im Innenohr, die Schall aufnehmen und an das Gehirn weiterleiten, sterben langsam ab. Problematisch wird es ab 85 Dezibel. Das entspricht in etwa dem Lärm an einer Hauptverkehrsstraße.

LICHTBLICKE FÜR ZU HAUSE

Türklingel, Wecker, Babyfon: Für Menschen mit Hörminderung können akustische Signale zur Herausforderung werden. **Lichtsignalanlagen bieten wertvolle Unterstützung.**

Das Prinzip von Lichtsignalanlagen ist einfach erklärt: Sie nehmen Signale wie das Klingeln an der Tür auf und senden es an einen Empfänger. Dieser macht per Lichtblitz oder Vibration auf das Klingeln aufmerksam. Kurz: aus einem akustischen Signal wird ein optisches bzw. haptisches.

Lebensrettend können Lichtsignalanlagen im Brandfall sein. Ein Sender überträgt das Signal eines Rauchmelders zum Beispiel aus dem Eingangsbereich des Hauses an einen speziellen Wecker im Schlafzimmer einen Stock höher. Der Wecker gibt einen Signalton ab und sendet Lichtsignale aus. Die Kopplung an ein Vibrationskissen ist ebenfalls möglich. Sender lassen sich aber nicht nur mit Rauchmeldern, sondern auch mit Telefonen, Türklingeln oder einem Babyfon koppeln.

Im Wohnzimmer kann eine Tischblitzlampe über eingehende Signale informieren. Tragbare, kabellose Empfänger können auch im Garten oder auf dem Balkon genutzt werden. Es gibt sogar solche, die sich wie eine Uhr direkt am Handgelenk tragen lassen und bei einem eingehenden Signal dezent vibrieren.

Der Vorteil von Lichtsignalanlagen liegt auf der Hand: Sie geben Menschen mit Hörminderung Sicherheit und Erreichbarkeit in den eigenen vier Wänden, aber auch im Beruf. Darüber hinaus profitieren Menschen, die an Tinnitus oder Ohrensausen leiden und akustische Signale vermeiden möchten. Gut zu wissen: Bei Indikation durch den HNO-Arzt übernehmen die Krankenkassen die Kosten vieler Lichtsignalanlagen.

1 Türsender
Erkennt, wenn es an der Tür klingelt

4 Telefon-Transceiver
Verbindet Visist mit Smartphone/Tablet

7 Tragbarer Empfänger
Gibt ein regulierbares Tonsignal ab.

2 Rauchmeldersender
Erkennt sowohl Rauch als auch Hitze

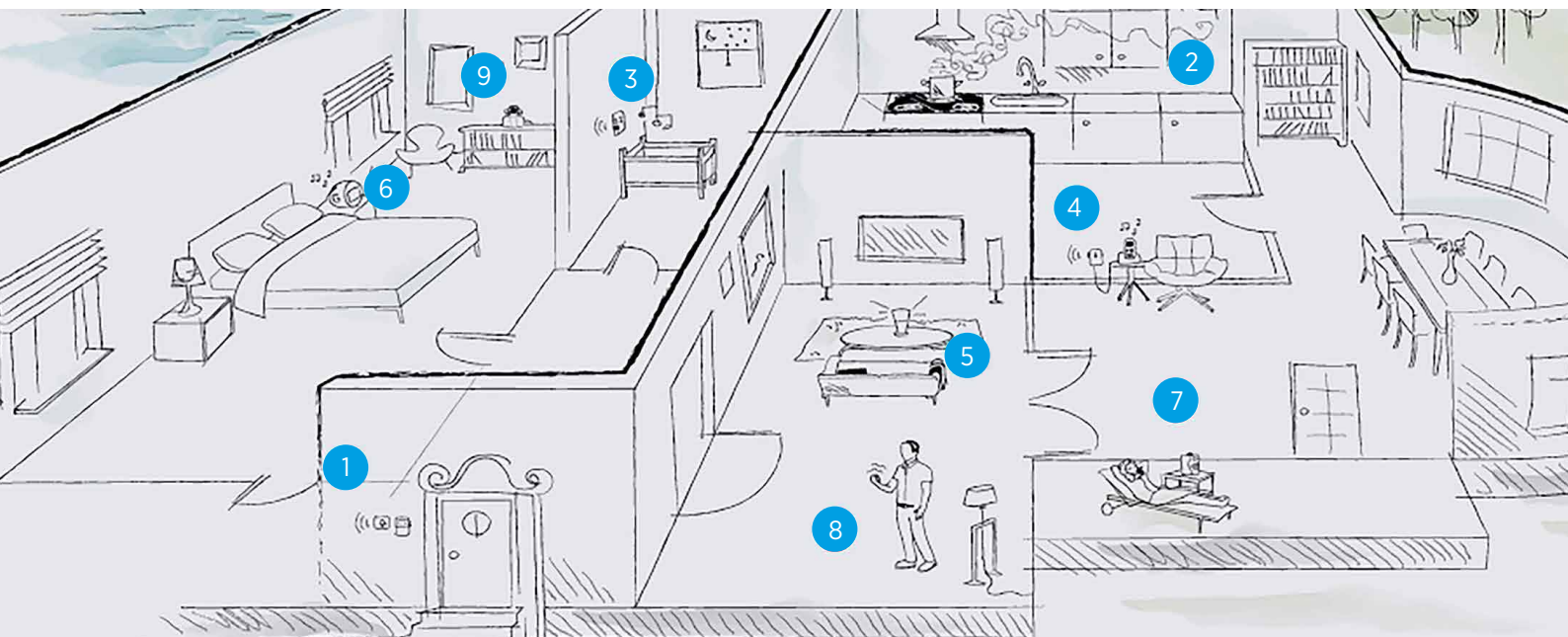
5 Tischblitzlampe
Benachrichtigt mit hellem Blitzlicht

8 Pager-Empfänger
Benachrichtigt mit kräftiger Vibration.

3 Babyrufsender
Informiert Sie, wenn Ihr Kind Sie braucht

6 Wecker-Visist
Weckt Sie mit Tonsignal, Blitzlicht und Vibration.

9 Armband-Empfänger
Benachrichtigt mit dezentem Vibration.



SICHER FÜR ALLE FÄLLE: HÖRGERÄTE-VERSICHERUNGEN

Hörgeräteträger wissen, wie wertvoll ihre Hörsysteme im Alltag für sie sind. Doch trotz größter Sorgfalt können die kleinen Technikwunder kaputt oder gar verloren gehen. **Hörgeräteversicherungen schützen vor größeren finanziellen Schäden.**

Die gute Nachricht vorweg: In vielen Fällen müssen Hörgeräteträger nicht selbst für Reparaturen aufkommen. Bei den privaten Krankenkassen hängen die genauen Konditionen bei Reparatur und Verlust vom gewählten Tarif ab. Bei den gesetzlichen Krankenkassen deckt die sogenannte Wartungspauschale alle notwendigen Reparaturen, sofern es sich um ein zuzahlungsfreies Hörgerät handelt. Wer sich für zuzahlungspflichtige Hörsysteme mit Zusatzfunktionen entschieden hat, erhält einen Festbetrag. Zusätzliche Kosten aufgrund höherwertiger Ausstattung müssen die Versicherten selbst. Geht ein Hörgerät verloren, entscheidet die gesetzliche Krankenkasse individuell, ob und in welcher Höhe sie für ein Ersatzgerät einspringt. Wer das finanzielle Risiko im Schadens- oder Verlustfall minimieren möchte, kann sich für eine Hörgeräteversicherung entscheiden.

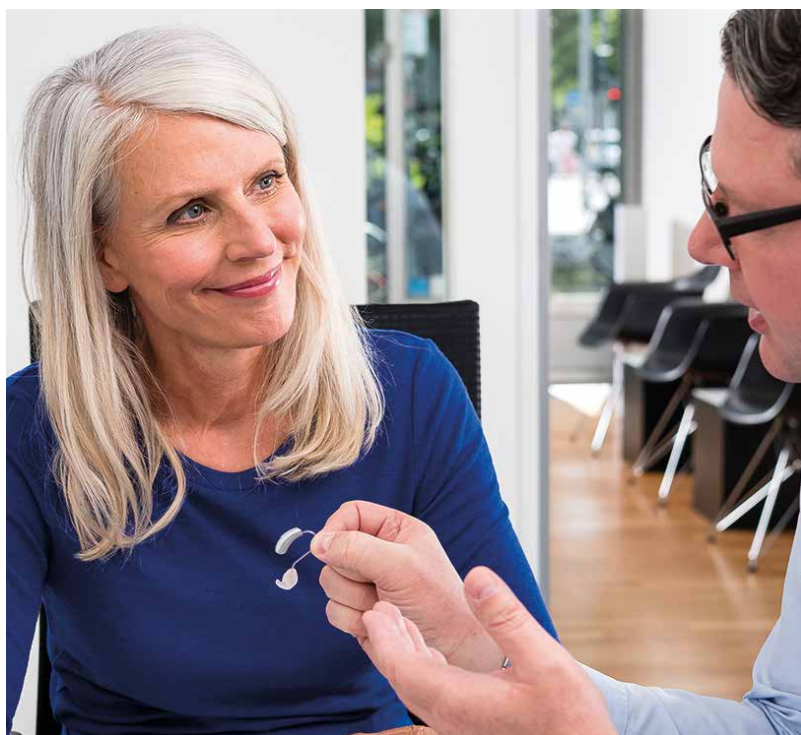
Unkomplizierte Gruppenversicherungen

Hörgeräteträger haben grundsätzlich die Wahl zwischen einer Sach- oder Zusatzversicherung. Letztere ist eine Ergänzung zu einer bestehenden Versicherung, viele Menschen haben zum Beispiel eine Zusatzversicherung für Zahnbehandlungen. Eine Sachversicherung kommt für Schäden an Gegenständen wie Autos, Hausrat oder Hörsystemen auf. Hörgeräteträger können eine solche Versicherung selbst abschließen, viele Hörakustiker bieten aber auch die Möglichkeit, einer sogenannten Gruppenversicherung beizutreten. Der Vorteil: Als Versicherungsnehmer kümmert sich der Hörakustiker darum, Schäden zu melden und abzuwickeln, außerdem können Kunden von günstigen Gruppenkonditionen profitieren.

Was ist versichert?

Die Höhe der Prämie und der Selbstbeteiligung variieren je nach Versicherungsanbieter. Die Laufzeiten liegen meist zwischen ein und fünf Jahren. Abgedeckt sind in der Regel Beschädigung, Bruch oder Zerstörung der Hörgeräte, Schäden aufgrund von Bedienfehlern beziehungsweise unsachgemäßer Handhabung, Schäden durch Wasser oder Feuchtigkeit, Verlust oder Diebstahl der Geräte sowie Kosten für Zubehör wie Schläuche oder Otoplastiken*. Bei Verlust erstatten die Versicherungen in der Regel den Zeitwert des Hörgeräts, also den Wert, den das Hörgerät zum Zeitpunkt des Schadens besitzt.

*Quelle: <https://www.bundderversicherten.de/de/gut-beraten/ratgeber/2022-09-29-hoergeraeteversicherung-wer-hoeren-will-muss-drauf-zahlen-m2682.html>

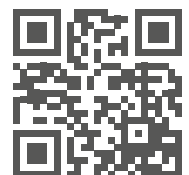


GUTES HÖREN FÜR KLEINERE BUDGETS

Klare Sprache, reduzierte Hintergrundgeräusche und natürliche Klangerlebnisse: Dafür steht die neue Hörsystemfamilie Sonic Z1. Sie bietet gutes Hören für alle, die anspruchsvoll und preisbewusst zugleich sind.

Sonic Z1 ist eine Hörgerätefamilie, die in jedem Moment gutes Hören bietet – und das für ein kleineres Budget. Die Technologien, die in den Hörsystemen stecken, trennen Sprache von Lärm, sodass Hörgeräteträger ihre Gesprächspartner besser verstehen und ihnen leichter zuhören können. Störende Geräusche, die jederzeit aus unterschiedlichen Richtungen kommen und das Hören erschweren können, werden schnell erkannt und herausgefiltert. Intelligente Systeme arbeiten dabei so zusammen, dass Hörgeräteträger Sprache besser verstehen – egal, aus welcher Richtung sie kommt. **Je nach Technologiestufe profitieren Menschen mit Hörminderung darüber hinaus vom „Live-Musik-Programm Plus“, das ein authentisches Klangerlebnis in bester Qualität gewährleistet. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um aufgenommene, gestreamte oder live gespielte Musik handelt.**

Die Auswahl innerhalb der Hörsystemfamilie ist groß: **Z1 gibt es in zwei Technologie- und Preisstufen als Im-Ohr- und Hinter-dem-Ohr-Modell.** Bei Letzterem können sich Hörgeräteträger zwischen einer batteriebetriebenen und einer wiederaufladbaren Variante mit Akku entscheiden. Die Im-Ohr-Hörsysteme gibt es ausschließlich mit Batterie. Welches Gerät für die individuellen Bedürfnisse das richtige ist, und welche der fünf unterschiedlichen Farben diejenige ist, die am besten zu Haut- und Haartönen passt, finden die HÖRExperten gemeinsam mit ihren Kunden heraus.



Für mehr Infos scannen

BUCHSTABENSALAT

In diesem Buchstabensalat haben sich 20 Wörter versteckt. Gesucht werden darf in alle Richtungen. Finden Sie die Wörter und kreisen Sie sie ein, um den Buchstabensalat zu lösen.

Wortliste:

- AURIKEL
- BAUERNROSE
- BECHERMALVE
- EDELWEISS
- GLOCKENBLUME
- KLATSCHMOHN
- KORNBLUME
- KORNRAD
- LAVENDEL
- LEINKRAUT
- LOEWENZAHN
- MAEDCHENAUGE
- MARGERITE
- MITTAGSBLUME
- RINGELBLUME
- BITTERSPOHN
- SOMMERAZALEE
- SONNENBLUME
- WUCHERBLUME

E	S	O	R	N	R	E	U	A	B	Y	Y	O	L	E	R	D	J
G	V	I	C	A	I	N	Q	W	G	M	Z	F	F	M	U	W	F
N	O	L	V	M	T	T	F	D	B	M	F	T	P	U	S	N	E
P	H	N	A	Y	T	S	W	U	C	H	E	R	B	L	U	M	E
S	E	P	H	M	E	S	L	Y	G	B	G	B	N	B	U	A	C
O	H	E	L	K	R	I	N	P	A	L	U	H	M	L	C	R	T
M	Q	C	A	D	S	E	E	H	O	G	A	Z	B	E	E	G	E
M	K	K	V	T	P	W	H	C	O	Z	N	N	M	G	L	E	N
E	O	D	E	I	O	L	K	C	N	M	E	L	D	N	E	R	E
R	R	Z	N	X	R	E	P	E	E	N	H	V	W	I	I	I	D
A	N	Z	D	W	N	D	W	P	N	B	C	C	C	R	N	T	A
Z	B	Y	E	B	N	E	E	O	S	Y	D	C	S	U	K	E	R
A	L	W	L	S	O	C	S	O	V	S	E	A	N	T	R	H	N
L	U	U	B	L	E	K	I	R	U	A	A	K	K	C	A	L	R
E	M	U	L	B	S	G	A	T	T	I	M	C	H	Y	U	L	O
E	E	V	H	A	H	P	A	S	C	U	P	O	B	B	T	C	K

SUDOKU

Das Ziel beim Sudoku ist es, die leeren Zellen des Spielfeldes mit den Ziffern 1 bis 9 so auszufüllen, dass in jeder Zeile und in jeder Spalte und in jedem 3x3-Teilquadranten jede dieser Ziffern genau einmal steht. Sonst nichts – das ist die ganze Spielanleitung.

LEICHT

		9			1	8		6
8				6		3		
			7			4	5	
3	1		9		6		8	
5				3				4
	7		5		8		3	9
	8	5			2			
		2		1				8
4		7	8			6		

MITTEL

	7					6		2
5				6			3	9
					9	7		5
			2		1			6
	1			6				8
7				4			1	
	4			1	5			
	3	9				8		4
8		7						1

FEHLERTEUFEL

In der linken Abbildung haben sich zehn kleine Fehler eingeschlichen. Mit etwas Geduld kommen Sie dem Fehlerteufel auf die Schliche. Die Auflösung finden Sie auf der letzten Seite des Hefts.



Be
Brilliant™

Wenn Hören alle verbindet

Das All-in-One-Hörgerät.

Alle Gespräche, alle Endgeräte

Das Pure Charge&Go BCT IX verbindet brillante Hörtechnologie mit universeller Bluetooth-Konnektivität für Ihre Lieblingsgeräte – ob Smartphone, Tablet, TV oder HiFi-Anlage. Und dank IX Technologie bringt es die Freude an Gruppengesprächen zurück.

- Universelle Bluetooth-Kompatibilität mit allen Endgeräten
- Gemacht für Gespräche dank Multi-Beamformer
- Akkulaufzeit von bis zu 54 h
- Stilvolle, diskrete Bauform in 10 Farben



signia

Mehr erfahren unter [signia.net](https://www.signia.net)

Pure Charge&Go BCT IX

Doppelzug beim Schach	▼	chinesische Dynastie	Ureinwohner Spaniens	▼	an der Vorderseite	Salatzutaf längeres fiktionales Prosawerk	▼	ugs.: Ausgaben begrenzen	▼	Vertrauensmissbrauch	▼	Miss-trauen	Krankheits-erreger	ein Erdteil	schlechte Gegenleistung	▼
Mississippi-Zufluss	▶	▼	▼	▼	Vortragender	▼	▼	▼	▼	▼	▼	zauberhafte Gewalt	▶	▼	▼	▼
Auto ohne Verdeck	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Rasen-pflanze	▶	▼	▼	▼	Schaukelreck	4
▶	3	▼	▼	▼	rund, rings um einen Ort	Schiffs-mann-schaft	▶	▼	▼	▼	▼	Kinder-tages-stätte (Kurz-w.)	▶	▼	▼	▼
vermuten	▼	feuchte Abwechslung im Sommer	▼	Spiel-gerät für die Sandkiste	▶	▼	▼	▼	Fest im Frühling	▼	verführerische Frau	▼	▼	▼	▼	▼
wenden	▶	▼	▼	▼	▼	Fürwort (3 und 4. Fall)	Paddel-boot	▶	▼	▼	▼	Riese im Alten Testa-ment	▶	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	Teufel	▼	von ge-ringer Größe	▶	▼	▼	▼	▼	Briefver-sand per Computer (engl.)	▼	Reise auf dem Luftweg	▼	An-sprache
Urlaubs-ziel im Sommer	▼	Stadt im west-lichen Spanien	▼	Staat in Nord-ostafrika	▶	▼	▼	▼	Fels-stück	▼	▼	emsiges Streben	▶	▼	▼	▼
Zauber-wort in „1001 Nacht“	▶	▼	▼	▼	▼	Haupt-stadt in Nordost-afrika	▼	Tauen des Schnees	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	Suppen-schüssel	▼	Post-sendung aus dem Urlaub	▶	▼	▼	▼	▼	dazu, oben-drein	▼	▼	Erbauer der Arche	▼	Nicht-fach-mann
Auto-mobil-bauform	▼	nikotin-haltige Pflanze	▼	Gastessen	▼	5	▼	bereit-willig	▼	kleine Schall-platte (engl.)	▶	▼	▼	▼	▼	▼
Gebets-schluss-wort	▶	▼	▼	▼	Nachlass-empfän-gerin	▼	Ein-tänzer	▼	Frau im Staatsdienst	▶	▼	▼	▼	weißer Baustoff	▼	Öffnung in der Schiffs-wand
spanisch: Meer	▶	▼	▼	Nachlass-emp-fangen	▶	▼	▼	▼	▼	elektronischer Baustein	▼	beweg-lich	Sommer-blume	▶	▼	▼
Neben-fluss d. Rheins	▶	▼	▼	nieder-länd. Name der Rur	▶	▼	▼	▼	franz. Sängerin (Mireille)	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	feine Woll-sorte	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Kuchen-gewürz	▼	Ruhe-, Polster-möbel
unge-legen, unwill-kommen	▼	engl.: Schwimm-becken im Freien	▼	Honig-biene	▶	Kf.: Religions-unterricht	▼	▼	Fahrt mit dem Segel-boot	▼	enge Straße	▶	▼	1	▼	▼
▶	2	▼	▼	▼	▼	Arznei-form	▼	Horn-, Huplaut	▶	▼	▼	▼	▼	Be-hälter, Hülle	▼	ungefähr
ein Schiff erbeuten	▼	West-deutscher	▼	Aufgabe ohne Entgelt	▼	Sing-vogel	▶	▼	▼	▼	Abgrund	▶	Lebe-wesen	▼	▼	▼
weibl. Raubtier	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Sinn für Schall-wahrneh-mungen	▼	Bescheinigung, Zeugnis	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	ein Duft-stoff	▼	bejahrter Mann	▶	▼	▼	▼	▼	Zwei-kampf	▼	▼	Amts-bezirk eines Vogtes
Groß-stadt in Indien	▼	geboge-ner Metall-stift	▼	Seetang, störend b. Baden im Meer (Mz.)	▶	▼	▼	▼	griech. Weich-käse	▼	▼	weiblicher Bühnenstar schwed. Popgruppe	▶	▼	▼	▼
warme Quelle	▶	▼	▼	▼	▼	▼	griech. Vorsilbe: Leben(s)...	▼	weib-liche Person	▶	▼	▼	▼	▼	Gleich-klang im Vers	europ. Vulkan (Landes-sprache)
begeis-terter Anhänger (engl.)	▶	▼	▼	persönl. Fürwort, 2. Person Singular	▼	▼	▼	Lauf-junge, Über-bringer	▶	▼	▼	Urlaubs-alternati-ve zum Strand	▶	▼	▼	▼
Hoch-schule	▶	▼	▼	▼	7	▼	▼	▼	Servier-platte	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Halbaffe	▶	▼	▼	▼	▼	Delfin-art; Schwert-wal	▶	▼	▼	▼	Außer-irdischer (engl.)	▶	6	▼	▼	▼
deutsche Vorsilbe	▶	▼	▼	LÖSUNG:	1	2	3	4	5	6	7	Kurzform von Maria	▶	▼	▼	®

GITTERRÄTSEL

Die aufgelisteten Wörter sind so in die Gitterfelder einzutragen, dass sich ein vollständiges Kreuzworträtsel ergibt. Ein Startwort ist bereits vorgegeben.

7

8

5

7

8

6

7

5

9

7

5

5

7

5

7

5

7

6

7

6

5

9

5

9

5

9

pgb1515-9

5 BUCHSTABEN:

ESSER – GRILL – HITZE –
LIEGE – LOTTI – MANGO –
RIZZI – SALTO – WIESO

6 BUCHSTABEN:

AUSSEN – LAPTOP –
SKONTO

7 BUCHSTABEN:

AUSWEIS – FLEISCH –
FLUEGEL – GLAESER –
KLAPPER – KOLUMNE –
OPEN AIR – ROSETTE –
TROEDEL

8 BUCHSTABEN:

BARBECUE – GERANIEN –
PRIMITIV

9 BUCHSTABEN:

MAURITIUS –
NACHTGLAS –
ZIELLINIE

BINOXXO

Füllen Sie die leeren Kästchen mit O und X. Es dürfen nicht mehr als zwei aufeinanderfolgende X oder O in einer Reihe oder Spalte erscheinen. In jeder Reihe und in jeder Spalte müssen X und O gleich oft vorkommen.

LEICHT

				O		O		X	X
O	X		O				X	X	
	O			O		X			
		O				O			
X	X			O			X	O	
O				O					
X						O			
	O					X		O	O
				X			X		
X	X					X			

MITTEL

									X
	O		O						
X		O							X
				O		O			
	O	X				O		O	
			O	O					
							X	X	
	X						X	O	
		O	O						
				X					X



INNOVATIVES DESIGN SETZT NEUE MASSSTÄBE

Das Besondere an Widex SmartRIC ist seine einzigartige Bauform. Das L-förmige Design ermöglicht eine optimierte Richtwirkung für besseres Sprachverstehen in lauter Umgebung.

Die neu gestalteten Mikrofoneingänge reduzieren außerdem störende Wind- und Berührungsgeräusche, was zu einer klareren Klangwiedergabe und deutlich mehr Hörkomfort führt.

Darüber hinaus bietet Widex SmartRIC mit seiner überdurchschnittlich langen Akkulaufzeit von bis zu 37 Stunden Freiheit für ein aktives Leben.

Tragen Sie Widex SmartRIC jetzt bei Ihrem HÖRExperten gratis und unverbindlich Probe.



Quelle: Introducing the Widex SmartRIC: When Design meets Performance (2024). Balling Lw, Darula R., Meister., Parker D., Scheeper P & Tiana-Rolg E. Widex Press February 2024, Issue 53.

SILBENRÄTSEL

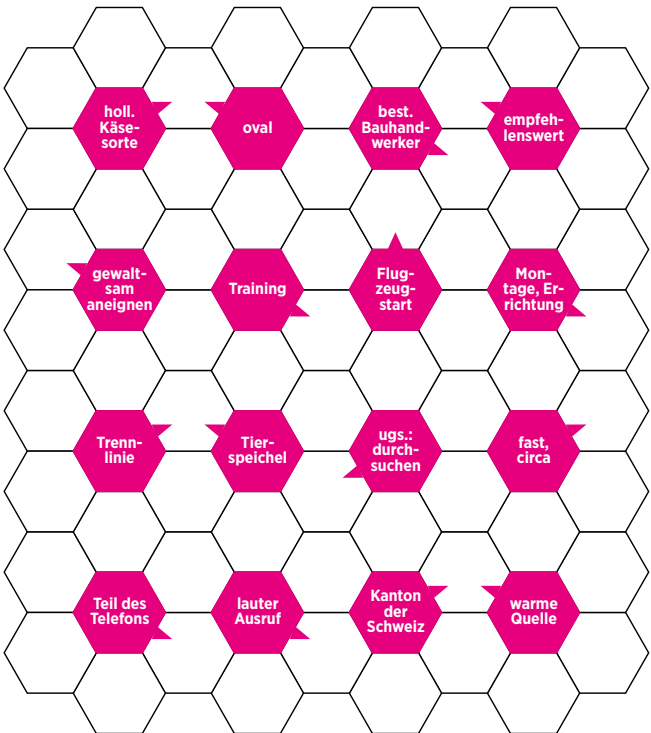
Aus den Silben sind 9 Wörter mit den unten stehenden Bedeutungen zu bilden.

asi - baelk - be - bei - ben - brik - cher - ein - en - fa - ge -
irrt - lung - ma - ma - ma - ne - ne - ost - rin - ros - schi - schu -
spass - traum - un

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1 _____
Clown | 6 _____
technisches Gerät,
Apparat |
| 2 _____
ugs.: Hollywood | 7 _____
nicht beeinflussbar, stur |
| 3 _____
Zier-, Gewürzpflanze | 8 _____
zusätzlich, außerdem |
| 4 _____
Weltgegend, Fernost | 9 _____
Balkenwerk (Haus) |
| 5 _____
1. Tag in der Schule | Die ersten und fünften Buchstaben - jeweils von oben nach unten gelesen - ergeben ein technisches Gerät. |

WABENRÄTSEL

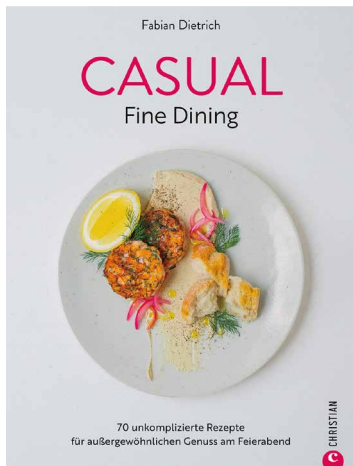
Die gesuchten Lösungen haben sechs Buchstaben und müssen um die Waben herum im Uhrzeigersinn, beginnend beim jeweiligen Pfeil, eingetragen werden.



ZAHLENRÄTSEL

Wandeln Sie die Zahlen in Buchstaben um. Gleiche Zahlen bedeuten gleiche Buchstaben im Rätsel und im Lösungstreifen. Die bereits eingetragenen Wörter erleichtern Ihnen den Beginn! Auf geht's ...

7	18	12	5		13	14	12	10		20	14	18	19		7	16	17	5	13	14	
5	13	16	7	17	5	20		5	20	5	18		16	8	14	7	5	9	14	20	
11	20	15	12		5	18	7	14		14	6	14	20		12	5	4	12	18	4	
G	L	U	T																		
14	5	7	21	5	7	12		6	15	13	19		15	19	18	13	14		11		
	15		15	13	13	5	12	15	7		18	9	6	14	13		20	14	14	7	
6	12	14	7	13		14	7	7	14	11	14	7		13	5	13	13	18	13	18	
16		8		5	11	7	5		13		20	15	6	12		15		7		3	
19	7	16	21	13	14		4	5	4	12	14	14		5	6	12	22	14	7	4	
5	5	6	14		16	7	12	20	14	7		21	14	20	8		5		15		
	13		13	15	7	18		4	20	16	13	14	13		5	20	15	17	13	14	
18	19	14	13		11	16	20	16		6	5	13	19	5	20	14		5		15	
20		17	5	15	18		14	7	9	6	14		14		12	14	20	20	15	7	
16	17	18		17	5	18	19		18		21	18	13	5	9		16	14	7	14	
13	15	7	17	18		6	14	18	12	19	14	17		20	5	17	9	19	5		
4	14	5		5	22	5	7	19		15		17	18	12	7	5		18	13	5	
5	13	12	18	4	14		21	14	7	14	7	16		5		6	6	1		7	
	19		7		12	21	16	17	5	6		9	7	18	14	4	5	14	6	14	
20	18	9	14	7	12	5	6		6	14	8	18	5		12	14	13	13	18	6	
14	11	14	20		14	11	14	19	14		5	20	12	19	16	7	2		13		
12		6	5	9	7	14		5	7	5	18		14	18	13	5	12	17	14	13	
16	19	18	13		4	7	5	20		12	7	5	13	6		19		18		5	
	18	13	19	7	5		7	18	14	12		20		4	13	14	6	6	14	12	
9	14	13		14	7	18	3		11	18	12	5	7	7	14		8	14	7	18	
15	6	14	13	14	12		21	5	5	4	16	13		14	17	9	5	7	11	16	
6	14	13		20	14	6	14		20	5	17	14	13	12	16		13	14	16	13	
pzK2125-9																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13									
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26									
													Q	Q	Q	Q					



„Casual Fine Dining“
bekommen Sie
im Buchhandel
oder im Internet.
(QR-Code scannen!)

FEIERABEND- GENUSS

Wer es außergewöhnlich, aber nicht zu kompliziert in der Küche mag, ist mit dem Kochbuch „**Casual Fine Dining**“ von **Fabian Dietrich** bestens vorbereitet. Der Autodidakt stellt darin 70 Rezepte für den „außergewöhnlichen Genuss am Feierabend“ vor. **Wir haben einen Blick hineingeworfen und präsentieren Ihnen unsere Favoriten.**

ZUTATEN

Zander-Ceviche

6 EL	Limettensaft
5 g	frischer Ingwer
1 TL	helle Misopaste
1	Prise frischer schwarzer Pfeffer
15 g	Stangensellerie
250 g	Zanderfilet ohne Haut (Sushi-Qualität)

Toppings

40 g	Radieschen
40 g	Stangensellerie
30 g	rote Zwiebeln
1	kleine Chilischote
1 EL	Schnittlauchröllchen
1 EL	Korianderblätter
1 EL	Kräuteröl
2 Prisen	frischer schwarzer Pfeffer

ZANDER-CEVICHE MIT RADIESCHEN UND STANGENSELLERIE

Alle Zutaten außer dem Zanderfilet sorgfältig mixen und abseihen oder durch ein Sieb streichen. Jetzt das Zanderfilet in feine Scheiben schneiden und drei Minuten in der Flüssigkeit marinieren.

Die Radieschen und den Stangensellerie in feine Scheiben schneiden. Die Zwiebeln abziehen und in feine Streifen schneiden. Die Chilischote in feine Ringe schneiden.

ANRICHTEN

Den marinierten Fisch auf zwei flachen Tellern anrichten und die Marinadeflüssigkeit dazugeben. Die Radieschenscheiben, Stangenselleriescheiben und Zwiebelstreifen zwischen dem Fisch anrichten. Mit den Chiliringen, den Schnittlauchröllchen, dem Koriander, dem Kräuteröl und Pfeffer garnieren.

Portionen
2

Minuten
30





ZUTATEN

Drillinge

350 g	Drillinge (Mini-Kartoffel- sorte)
1 EL	Butterschmalz
1 Prise	Salz

Knusperhuhn

1 EL	Butterschmalz
2	Hühner Oberschenkel o. Knochen (à 180–200 g)
1 Prise	Salz

Gebroter Romanasalatz

1 Stk.	Romanasalatherz
2 EL	Butterschmalz
2 Prisen	Salz
2 Prisen	frischer schwarzer Pfeffer

Toppings

2 EL	ingelegte rote Zwiebeln
2 EL	Kräuteröl
1/2 TL	Paprikapulver
2 Prisen	frischer schwarzer Pfeffer

DRILLINGE, KNUSPERHUHN UND GEBROTENER ROMANASALAT

Die Drillinge halbieren. Das Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen, die Drillinge hinzufügen und salzen. Jetzt 2 EL Wasser zugießen, einen Deckel auf die Pfanne geben und die Kartoffeln bei niedriger Temperatur 15 Minuten garen. Anschließend den Deckel abnehmen und die Kartoffeln weitere 5 Minuten braten, bis das Wasser verdunstet ist und die Schnittflächen der Drillinge goldbraun und knusprig sind.

Das Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Die Hühnerschenkel salzen und im Butterschmalz auf der Hautseite bei mittlerer Temperatur etwa 8 Minuten braten, bis die Haut knusprig und goldbraun ist. Dann das Fleisch wenden und weitere 4 Minuten garen. Zuletzt das Fleisch aus der Pfanne nehmen und 5 Minuten ruhen lassen. Zum Anrichten in Scheiben schneiden.

Das Romanasalatherz halbieren. Das Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und das Salatherz darin auf der

Schnittseite bei mittlerer Temperatur 5 Minuten braten. Anschließend wenden und weitere 2 Minuten braten. Dann salzen und pfeffern.

Die eingelegten Zwiebeln fein würfeln.

ANRICHTEN

Das Salatherz, die in Scheiben geschnittenen Hühner Oberschenkel und die Kartoffeln nebeneinander auf Tellern anrichten. Die Zwiebelwürfel darübergeben. Mit dem Kräuteröl, dem Paprikapulver und dem Pfeffer garnieren.

Portionen
2

Minuten
50



QUARKNOCKEN MIT MARINIERTEN ERDBEEREN

Portionen
4

Minuten
50

ZUTATEN

Marinierte Erdbeeren

200 g	Erdbeeren
1 EL	Zitronensaft
1 TL	gemahlene Koriandersamen
1 EL	Puderzucker
1 Prise	Salz

Quarknocken

250 g	Magerquark
2 EL	Zucker
50 g	Mehl
1 Stk.	Ei
	Mark von 1/2 Vanilleschote
1 TL	Zitronenabrieb

Toppings

1 EL	Nussbutter
2 EL	grob gehackte Haselnusskerne
2 EL	Basilikumblätter
	frischer, schwarzer Pfeffer

Die Erdbeeren in Spalten schneiden. Mit dem Zitronensaft, dem gemahlenen Koriander, dem Puderzucker und dem Salz mischen.

Den Quark mit dem Zucker, dem Mehl, dem Ei, dem Vanillemark und dem Zitronenabrieb sorgfältig vermischen. Die Nockenteigmasse 15 Minuten ruhen lassen. Anschließend mit zwei angefeuchteten Esslöffeln Nocken von dem Teig abstechen und in siedendem Wasser etwa 20 Minuten garen.

Die Haselnusskerne grob hacken.

ANRICHTEN

Die marinierten Erdbeeren in Schüsseln platzieren und die Quarknocken darauf anrichten. Die Nussbutter auf die warmen Nocken träufeln.

Mit den Haselnüssen, den Basilikumblättern und dem Pfeffer garnieren.



MITMACHEN UND GEWINNEN



Deutschland beeindruckt durch einzigartige Kultur, pulsierende Städte und wunderschöne Naturerlebnisse. Lassen Sie sich verzaubern von der Vielfalt unseres schönen Landes.

Gewinnen Sie einen Gutschein für eine Reise in Deutschland. Der Gewinn umfasst zwei Übernachtungen für zwei Personen in einem von 130 Partnerhotels von Urlaubsbox® (die Auswahl des Hotels obliegt dem Gewinner) inkl. Frühstücksbuffet und 80 Euro Wertgutschein für individuelle Hotelleistungen.

Wir wünschen viel Glück!

flüssige Speise, Bouilla- baisse	Staat in Vorder- asien	veraltet: ständig	Münze in Europa und in den USA	Teil eines Pilzes	elek- tron. Fühler	▼	Südafri- kaner	Musik: erste Tonstufe	▼	Wäh- rung in Sierra Leone	am Mee- resgrund lebendes Tier	Spiel- marke, Jeton (engl.)	▼	Buch- ausgabe	ein Pa- pagei	gefloch- tenes Haar, Zopf
▼	▼	▼	▼	▼	▼			▼		Küsten- flach- meer	▼			▼	▼	▼
Abgabe an den Staat	▼						edle Blume	▼				Vorbild, Leitfigur	▼			
Emp- fängerin von Al- tersgeld	▼						Ätz- künstler	▼			früheres brit. Welt- reich	▼				
▼				Maß f. d. Schall- druck- pegel		Haut- flügler	▼					Muskel- zucken	▼			1
er- schöpft		Pflanze, Tier ohne Dunkel- pigmente	büsche- liger Blüten- stand	▼				Fluss in Südtirol	▼	südost- asiat. Völker- gruppe	▼				Rad- renn- fahrer	
Teil von Turbo- motoren	▼	▼				ugs.: Feier, Party	▼	Patina	▼			4				
jüdischer Prediger, Religions- lehrer	Stamm- vater der Men- schen		Mit- erfinder d. Tele- fons †		kalorien- reicher Nähr- stoff	▼				Ge- sprächs- partikel	▼	Zeitungs- falsch- meldung	▼			
▼	▼		▼	5			Haupt- stadt des Jemen	▼				Knochenfisch	▼		span.: los!, auf!, hurra!	Tennis: Punkt mit dem Auf- schlag
Lang- finger	▼				Lebens- raum der Frösche i. Sommer	▼			2		hawai- ische Gruß- formel	▼				
Investor	▼							Klang, Schall	▼				frz. Mehr- zahl- artikel	▼		
Tonge- schlecht	▼												Teil eines Gedichts	▼		
																s1712-10

LÖSUNG:

1

2

3

4

5

Teil
eines
Gedichts



s1712-10

Schreiben Sie einfach das Lösungswort, Ihre Anschrift und den **Namen Ihres HÖREX Akustikers** auf eine ausreichend frankierte Postkarte und schicken Sie diese an: HÖREX Hör-Akustik eG, Stichwort: „Preisrätsel HÖREXperten Magazin“, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal. Einsendeschluss ist der 18. Juni 2025.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung.

Wir gratulieren der Gewinnerin des letzten Preisrätsels: Heike Schweinfurth.

Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete: ASTER.

Gewinnspielveranstalter für alle teilnehmenden HÖREX Mitgliedsunternehmen ist die HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal. **Teilnahmeberechtigt** sind natürliche Personen ab einem Mindestalter von 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind alle Mitarbeiter und Berater der HÖREX Hör-Akustik eG und der HÖREX Mitgliedsunternehmen sowie deren Angehörige. Weitere Informationen unter www.ihre-hoerexperten.de/hoerexperten-magazin-gewinnspiel.

STARTKLAR FÜR GUTE DINGE

Im Alltag gehen sie zuweilen unter: die kleinen Dinge, die das Leben schöner und leichter machen. Wir haben uns auf die Suche nach ihnen begeben und das ein oder andere entdeckt: **fürs Fernweh genauso wie für das wohlige Gefühl zu Hause oder in der Natur.** Schauen Sie selbst.

BUON VIAGGIO

In ihrem Buch „Off to the Alps“ nehmen die beiden Autoren Isabella und Mike Rabenstein ihre Leser mit in die **einzigartige Bergwelt der italienischen Dolomiten**. In einem Alfa Romeo geht es über hochalpine Pässe vorbei an imposanten Gipfeln, monumentalen Bauwerken und alten Grand Hotels – Tipps für den ein oder anderen kurzen Stopover oder zum längeren Verweilen inklusive. Ernstls Bratwurst am Stilsfer Joch gehört genauso dazu wie das Hotel Heubad in Völs am Schlern, in dem Gäste sich nicht nur im Almheu gesund schwitzen, sondern auch vorzüglich essen können.

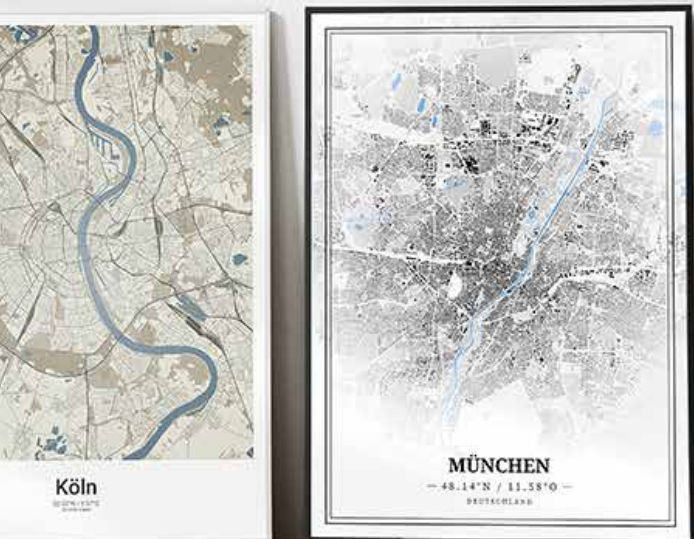
www.montamont.com/de



OUTDOOR-ROMANTIK TRIFFT HIGHTECH

Was aussieht wie eine klassische Gaslampe, ist in Wirklichkeit eine **moderne, stromsparende LED-Leuchte**, deren Licht sich **stufenlos dimmen lässt**. Der Clou: Ein integrierter Lautsprecher verbindet sich via Bluetooth mit dem Smartphone. So kann man das wohlige Licht zusammen mit der persönlichen Lieblingsmusik genießen – ob auf dem Balkon, im Garten oder am See. Einfach charmant.

www.kookoo.eu



STADT- GESCHICHTEN

Sie wecken Erinnerungen an **gemeinsame Urlaube, die Heimat, das Studentenleben oder einfach an Orte, die wir lieb gewonnen haben**: die Stadtkarten von Urban Map Design. Das Kölner Unternehmen druckt individuelle Stadtkarten von jedem Ort der Welt. Kartenausschnitt, Größe, Material und Stil können frei nach Geschmack gewählt werden. Jeder Stadtplan ist ein Unikat und ein tolles Geschenk für Freunde und Familie – oder fürs eigene Zuhause. Inspirationen zur Gestaltung gibt es im Blog auf der Website von Urban Map Design.

www.urbanmapdesign.com/de



GARTENKUNST

Die blattförmigen Rankhilfen von Siegfried Luffler sind funktionale Gartenobjekte, Kunst und Blickfang zugleich. Sie fügen sich harmonisch in große und kleine Gärten ein und machen auch im Winter noch eine gute Figur. Als Material kommt Lärchenholz zum Einsatz, das aufgrund des hohen Harzgehalts besonders witterungsbeständig ist. So haben nicht nur Menschen, sondern auch Kapuzinerkresse, Prunkwinde oder Duftwicke lange Freude an den zierenden Klettergerüsten.

www.silu-art.de

FERNSEHEN MIT OSKAR

Abends gemeinsam auf der Couch sitzen und einen spannenden Film oder die neueste Folge der Lieblingsserie anschauen: klingt entspannt. Ungemütlich kann es werden, wenn die ersten Hörprobleme auftauchen und Dialoge nicht mehr gut verstanden werden. Abhilfe verspricht ein Lautsprecher mit dem Namen Oskar. Er filtert Nebengeräusche heraus und hebt Sprache hervor. Praktisch: Oskar ist tragbar und kann direkt ans Sofa gestellt werden.

Das ermöglicht Fernsehgenuss bei normaler Lautstärke, ohne andere zu stören. Geeignet für Menschen mit und ohne Hörgerät.

www.faller-audio.com



WUSSTEN SIE SCHON, ...

... WOHER DIE REDEWENDUNG „EINEN OHRWURM HABEN“ KOMMT?

„We will, we will rock you“, „Atemlos durch die Nacht“: Wer kennt sie nicht, diese Ohrwürmer, die einem in Dauerschleife durch den Kopf gehen? Abgeleitet ist die Bezeichnung vom gleichnamigen Insekt. Die Ohrwürmer, die auch Ohrenkneifer genannt werden, bekamen ihren Namen, weil man sie in der Antike zu Pulver verarbeitete und damit Ohrenkrankungen behandelte. Später entwickelte sich der Mythos von den kleinen Tierchen, die nachts ins Ohr kriechen. Die Insekten tun das zwar nicht, dafür aber gibt es Melodien, die sich über unsere Ohren bis ins Gehirn winden ...

... Ohrwürmer eben.



RÄTSELAUFLÖSUNG

Buchstabensalat | S. 10

ESORNRUEABBYOLERDJ
GVICATINQWGMZFFMUWF
NOLVMTITFDBMFTFUSNE
PHNAYTSWUCCHEBBLUME
SEPHMESLYGBGBNUAC
OHEUKRINPALUHMUCRT
MQCADSEEHOGAZBEEGE
MKKVTPWUHOZZNMGLUE
EODEIOUKONMELDNERE
RRZNXRBPENWVWJLID
ANZOWNWPNECCORTA
ZBYEBKGEOSYDOSUKER
ALWUSOCOSVSEANTRHN
LUUBLEKIBUAKKCALR
EMULBSGATTIMCHYULO
BEVHAHPASCUPBOBBTOK

Gitterrätsel | S. 13

BESUCH WAEHRUNG
E K N U E
G INFOLGE STURM
A S T K U
BUCHUNG ODYSSEE
T H E LANGLAUF
A L K R I H
PFEIFE PANORAMA
R M S A L
EINPARKEN U B
S F ABTRITT
SEQUESTER E A
K N B I G
INEGAL WEINFASS

Sudoku | S. 10

leicht

7	4	9	3	5	1	8	2	6
8	5	1	2	6	4	3	9	7
6	2	3	7	8	9	4	5	1
3	1	4	9	2	6	7	8	5
5	9	8	1	3	7	2	6	4
2	7	6	5	4	8	1	3	9
1	8	5	6	7	2	9	4	3
9	6	2	4	1	3	5	7	8
4	3	7	8	9	5	6	1	2

mittel

9	7	3	5	8	1	6	4	2
5	8	1	6	2	4	3	9	7
6	2	4	3	9	7	8	5	1
3	9	2	8	1	5	4	7	6
4	1	5	7	6	2	9	8	3
7	6	8	9	4	3	1	2	5
2	4	6	1	5	9	7	3	8
1	3	9	2	7	8	5	6	4
8	5	7	4	3	6	2	1	9

Zahlenrätsel | S. 15

R I T A ■ N E T Z ■ L E I D ■ R O M A N E
A N O R M A L ■ A L A I ■ O P E R A B E L
G L U T ■ A I R E ■ E S E L ■ T A K T I K
E A R H A R T ■ S U N D ■ U D I N E ■ G
■ U ■ N N A T U R ■ I B S E N ■ L E E R
S T E R N ■ E R R E G E R ■ N A N N I N I
O ■ P ■ A G R A N ■ L U S T ■ U R R C
D R O H N E ■ K A K T E E ■ A S T W E R K
A A S E ■ O R T L E R ■ H E L P ■ A U
■ N ■ N U R I ■ K L O N E N ■ A L U M N E
I D E N ■ G O L O ■ S A N D A L E ■ A U
L ■ M A U I ■ E R B S E ■ E T E L L U R
O M I ■ M A I D ■ I ■ H I N A B ■ O E R E
N U R M I ■ S E I T D E M ■ L A M B D A ■
K E A ■ A W A R D ■ U ■ M I T R A ■ I N A
A N T I K E ■ H E R E R O ■ A ■ S S V R
■ D ■ R ■ T H O M A S ■ B R I E K A E S E
L I B E R T A S ■ S E P I A ■ T E N N I S
E G E L ■ E G E D E ■ A L T D O R F ■ N ■
T ■ S A B R E ■ A R A I ■ E I N A T M E N
O D I N ■ K R A L ■ T R A N S ■ D I A
■ I N D R A ■ R I E T ■ L ■ K N E S S E T
B E N N E R I C ■ G I T A R R E ■ P E R I
S E N ■ L E S E ■ L A M E N T O ■ N E O N

1=V, 2=F, 3=C, 4=K, 5=A, 6=S, 7=R, 8=P, 9=B, 10=Z, 11=G,
12=T, 13=N, 14=E, 15=U, 16=O, 17=M, 18=I, 19=D, 20=L,
21=H, 22=W

Schwedenrätsel | S. 12

R ■ V ■ O ■ U ■ A ■ ■ ■ ■ U
■ O H I O ■ R E D T E R ■ B A N N
■ C A B R I O L E T ■ G R A S D
A H N E N ■ M ■ C R E W ■ K I T A
A A R ■ H A R K E ■ O S T E R N
D R E H E N ■ E U C H ■ E N A K
M E E R ■ R ■ K L E I N ■ R ■ P
■ G ■ S U D A N ■ R ■ E I F E R
■ S E S A M ■ J ■ S C H M E L Z E
V A N ■ T ■ K A R T E ■ A U D
■ L ■ T A B A K ■ E ■ S I N G L E
■ A M E N ■ I ■ G I ■ G O L O ■ A
■ M A R ■ E R B E N ■ G ■ A G I L
■ A H R ■ R O E R ■ M A T H I E U
U N L I E B ■ A N G O R A ■ P ■ K
■ C ■ N ■ I M M E ■ G A S S E
K A P E R N ■ T ■ T U T E N ■ O
■ O E E ■ P I O L ■ T I E F E
■ W O E L F I N ■ E ■ T E S T A T
D E L H I ■ L ■ G R E I S ■ U W
■ S ■ R ■ A L G E N ■ E ■ D I V A
■ T H E R M E ■ H ■ F R A U ■ O
■ F A N ■ B ■ B O T E ■ B E R G E
■ A K A D E M I E ■ T A B L E T T
■ L E M U R ■ O R C A ■ A ■ L I E N
■ E N T ■ ■ M I A

Fehlerteufel | S. 11



Binoxxo | S. 13

0	0	x	0	x	0	0	x	x
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0
0	0	x	0	x	0	0	x	0

Wabenrätsel | S. 14

1 Edamer, 2 eirund, 3 Maurer, 4 ratsam, 5 rauben, 6 Uebung, 7 Abflug, 8 Aufbau, 9 Grenze,
10 Geifer, 11 filzen, 12 nahezu, 13 Hoerer, 14 Schrei, 15 Tessin, 16 Therme

Silbenrätsel | S. 14

1 Spassmacher, 2 Traumfabrik, 3 Rosmarin, 4 Ostasien,
5 Einschulung, 6 Maschine, 7 unbeirrt, 8 nebenbei, 9 Gebaelk = Stroemungsmaschine

Das neue Sonic AI ist

1A

Hörgenuss

Sonic AI passt sich Ihrem Leben und Ihren Bewegungen an. Neueste Chip-Technologie mit leistungsstarken Funktionen gibt Ihnen Sicherheit und einen 1A-Hörgenuss in jeder Situation. Egal ob als Hinter-dem-Ohr-Gerät mit Akku oder als kosmetisch kleines Im-Ohr-Gerät mit Batterie – **erleben Sie es selbst!**

Hier kostenlos und unverbindlich testen!



Exklusiv bei den
HÖREXPERTEN
ihre-hoerexperten.de



Für mehr Infos scannen

 **SONIC**
Everyday Sounds Better

LEISTUNGEN UND SERVICES IHRES HÖREXperten

Als HÖREXperte legen wir größten Wert darauf, unsere Kunden kompetent, freundlich und individuell vor Ort zu beraten. Regional verwurzelt und bekannt zu sein, für innovative Lösungen und engagierten Service geschätzt zu werden – all das ist für uns elementar wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen nicht nur eine optimale Beratung und Versorgung, die genau zu Ihren Wünschen und Vorstellungen passt, sondern auch viele Serviceleistungen, die sich für Sie lohnen:

- **Qualitätsanbieter aller Marken:**

Neben dem Exklusivvertrieb von TELEFUNKEN und Sonic führen wir stets eine attraktive Produktpalette mit den neuesten Hörgeräten aller namhaften Hersteller.

- **Großes Zubehör-Sortiment:**

Bei Ihrem HÖREXperten erhalten Sie alles, was Sie zum guten Hören benötigen: Batterien, Reinigungs- und Pflegeprodukte, Signalanlagen, Telefone, TV-Zubehör und vieles mehr.

- **Gehörschutz:**

Um Ihre Ohren und Ihren Hörsinn zu schützen, bieten wir individuellen Gehörschutz für Freizeit und Beruf oder Spritzwasserschutz zum Schwimmen.

- **Kompetente Beratung:**

Eine umfassende und verständliche Hörberatung zu allen Fragen des guten Hörens und zu den Leistungen der Krankenkassen ist für uns selbstverständlich.

- **Selbstverständlich kostenloser professioneller Hörtest:**

Unser selbstverständlich kostenloser Hörtest verschafft Klarheit, ob Ihnen eventuell feine Nuancen beim Hören entgehen.

- **Kostenloses Probetragen:**

Um ganz sicher zu sein, dass Sie die richtige Hörlösung gefunden haben, können Sie die angepassten Hörgeräte ausleihen und in aller Ruhe testen, ob sie perfekt zu Ihnen und Ihrem Lebensstil passen.

- **Kostenloser Hörgeräte-Funktionstest:**

Bei einem umfassenden Funktionstest überprüfen wir kostenlos das Gehäuse, den Sitz und die Beschaffenheit – und ob Ihre Geräte einwandfrei funktionieren.

- **Kostenlose Leihgeräte:**

Falls Ihre Geräte einmal zum Service müssen, erhalten Sie für die Zeit der Reparatur kostenfrei ein gleichwertiges Ersatzgerät – bis Ihr eigenes Gerät wieder verfügbar ist.

- **Markenübergreifender Reparaturservice:**

Im Reparaturfall sind Sie bei uns in den besten Händen – denn jeder HÖREXperte bietet für Hörgeräte aller Marken den entsprechenden Reparaturservice an.

- **Reinigungs- und Wartungsservice:**

Eine fachmännische Reinigung und Wartung der Hörgeräte gewährleistet eine optimale Funktion – ein Service, für den Sie bei uns stets an der richtigen Adresse sind.

- **Kostenlose Garantieabwicklung:**

Bei einer Reparatur während der Garantiezeit leiten wir gerne alles Erforderliche in die Wege, um Ihre Garantieansprüche beim Hersteller zu sichern.

Wir sind

HÖREXPERTEN

ihre-hoerexperten.de